



糖尿病新聞

Part 2 シックデイ

みなさん誰しも、熱が出たり、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、風邪をひいたり具合が悪い時があります。糖尿病の患者さんでは、具合が悪い時を特に**シックデイ**と呼んでいます。

シックデイの時は、食欲がなかったり、発熱に伴う血糖値の上昇や低下があり、薬(内服やインスリン)をどうしたらいいかわからない場合があります。

そのような場合は、自己判断で薬を止めたり、減らしたりせずに、主治医に相談しましょう。

血糖値が200～300mg/dlに上昇すると、尿が近くなり、喉が渇くようになります。感染症になりやすくなり、傷口の直りが悪くなったりします。

血糖値が低下すると、70mg/dl以下で低血糖症状が起こりやすくなります。

血糖値が元々高い人は、100mg/dl程度でも低血糖症状が出る場合があります。

低血糖の症状は、空腹感、冷や汗、気分不良、手の振るえなどの症状が出ます。

低血糖は、ブドウ糖やグルカゴンの点鼻で回復します。



ブドウ糖の補充のゼリー
10g 40kcal

グルカゴンの点鼻(昔は筋肉注射でした)



本剤を使用する直前まで包装用フィルムをはがさないでください