



## 糖尿病新聞

### Part3 検査について

#### 採血

**HbA1c**(ヘモグロビン・エイ・ワン・シー)  
過去1~2か月の平均した血糖コントロール  
が分かります。

**血糖値**: 食前と食後いずれも重要となります。

**正常では**、食前の血糖値100mg/dl以下  
食後の血糖値140mg/dl以下です。

**境界型では**、食前の血糖値110~126mg/dl以下  
食後の血糖値140~200mg/dl以下です。

**糖尿病では**、食前の血糖値126mg/dl以上  
食後の血糖値200mg/dl以上です。

採血で、HbA1cを測る機械 採血で、血糖を測る機械



指先で血糖を  
測定する機械

#### 検尿

**尿糖**: 血糖値が170mg/dlを超えると尿糖が  
出ると言われています。

尿に糖を出す薬を内服されていても陽性  
になります。

\*SGLT2阻害薬(ジャディアンス、フォシーガ、  
スーグラなど)

**尿たんぱく**: 糖尿病による腎機能低下、  
腎臓病、尿路感染で陽性になります。

**尿潜血**: 膀胱炎、尿路結石、前立腺炎

**ケトン体**: 糖尿病、飢餓状態、

発熱、脱水など

**ウロビリノーゲン**: 肝障害、貧血など

**尿中アルブミン**: 腎臓病、糖尿病による  
腎機能の低下など

\*糖尿病腎症の早期発見に役立ちます。



検尿を測定する  
機械